

ŠIAULIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS TARYBA

2025 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

Šiaulių miesto savivaldybės Bendruomenės sveikatos taryba (toliau – BST), įgyvendindama veiklą, atsižvelgia į Pasaulio sveikatos organizacijos skelbiamą principą „Sveikata visuose darnaus vystymosi tiksluose“, Lietuvos sveikatos 2014–2025 metų strategijos tikslus ir uždavinius.

Pagal Šiaulių miesto savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos nuostatus, patvirtintus Šiaulių miesto savivaldybės tarybos (toliau – Taryba) 2019 m. gegužės 2 d. sprendimu Nr. T-165, (toliau – Nuostatai), BST vykdo pagrindinį uždavinį – patarti Šiaulių miesto savivaldybės merui ir Tarybai, kaip rengti ir įgyvendinti savivaldybės teritorijoje visuomenės sveikatos saugos, sveikatos stiprinimo, ligų profilaktikos ir kitas priemones.

Veikdama pagal Nuostatus ir vykdydama Nacionalinės sveikatos tarybos 2019 m. rugsėjo 25 d. nutarimą Nr. N-2 „Dėl savivaldybių bendruomenių sveikatos tarybų vaidmens stiprinimo formuojant sveikatos stiprinimo regionus“, BST:

- analizuoja sveikatinimo situaciją, sveikatinimo priemonių įgyvendinimą aktualiais klausimais;
- kasmet planuodama veiklą, inicijuoja bendrus posėdžius su politikais;
- teikia pasiūlymus dėl priemonių gyventojų sveikatos būklei gerinti savivaldybės ir valstybės institucijoms bei kitoms organizacijoms;
- kasmet nustato Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetus, atsižvelgdama į Šiaulių miesto visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklius;
- organizuoja pasitarimus ir renginius aktualiais visuomenės sveikatos klausimais;
- koordinuoja tarpsektorinę sveikatinimo veiklą, aktyviai kuria sveikatą stiprinančią aplinką savivaldybėje, įtraukdama Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurą, kitus sektorius.

2025 metais BST surengė 4 posėdžius iš suplanuotų 4. Buvo svarstomi šie Šiaulių miesto bendruomenės sveikatinimo prioritetiniai klausimai:

1. Apsilankymas ir susipažinimas su atnaujintu (naujos veiklos, multisensorinis relaksacinis kambarys ir pan.) Psichikos dienos stacionaru Varpo g. 9 pagal baigiamą įgyvendinti ES projektą „Psichiatrijos dienos stacionaro paslaugų plėtra VšĮ Šiaulių centro poliklinikoje“ NR. 09-019-P-0026 (2025-03-26)

Susipažinta su atnaujintu (naujos veiklos, multisensorinis relaksacinis kambarys ir pan.) Psichikos dienos stacionaru Varpo g. 9. pagal baigiamą įgyvendinti ES projektą „Psichiatrijos dienos stacionaro paslaugų plėtra VšĮ Šiaulių centro poliklinikoje“ NR. 09-019-P-0026, kuri viešoji įstaiga Šiaulių centro poliklinika ir viešoji įstaiga Centrinė projektų valdymo agentūra 2024 m. sausio 30 d. pasirašė. Šio projekto tikslas – didinti suaugusiųjų psichiatrijos dienos stacionaro paslaugų prieinamumą, kokybę, mažinti aktyviojo gydymo aprėptį, įsteigiant papildomą vietų skaičių stacionare. Projekto vykdymo metu Psichiatrijos dienos stacionaro 75,96 kv. m. patalpose atliktas einamasis remontas ir įrengtas 12 vietų multisensorinis relaksacinis kambarys su jo pagalbinėmis patalpomis. Dienos

stacionaro vietoms užtikrinti įsigyta reikiamos įrangos: virtuvės ir kitos buitinės technikos, kompiuterinės, garso ir vaizdo technikos, baldų.

2. Sveikatai palankesnių maisto produktų, pažymėtų „Rakto skylutės“ simboliu, sistema (2025-05-21)

Susipažinta su maisto produktų ženklavimo „Rakto skylutės“ simboliu esme ir tikslu. Produktų sudėties gerinimas būtinas, nes Lietuvoje atlikti gyventojų faktinės mitybos tyrimai rodo, kad gyventojų mityba jau daugelį metų skurdi, nesubalansuota ir nepalanki sveikatai – suvartojama ypač daug sočiųjų riebalų, greitųjų angliavandenių ir druskos, bet per mažai daržovių, skaidulinių medžiagų. Nesubalansuota mityba didina širdies ir kraujagyslių ligų, onkologinių ligų, nutukimo, 2-ojo tipo cukrinio diabeto riziką. Pagal mirštamumo nuo širdies ir kraujagyslių ligų rodiklius Lietuva yra tarp labiausiai atsiliekančių valstybių Europos Sąjungoje. Maisto produktų ženklavimo „Rakto skylutės“ simboliu tikslai yra gerinti gyventojų sveikatą, mitybą, sudaryti galimybę rinkoje atsirasti daugiau sveikatai palankesnių maisto produktų ir padėti vartotojams lengviau išsirinkti maisto produktus tarp kitų tos pačios grupės maisto produktų. Rakto skylutės simboliu pažymėti produktai – tai įprasti produktai, tačiau juose mažiau įdėta cukraus, druskos, sočiųjų riebalų, transriebalų, nėra maisto saldiklių, o grūdų turinčiuose gaminiuose išsaugota daugiau maistinių skaidulų. Ženklo naudojimo kontrolę, kaip ir bet kokios kitos informacijos, skelbiamos maisto produktų etiketėse, atlieka Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba, vadovaudamasi 2011 m. spalio 25 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamento [\(ES\) Nr. 1169/2011](#) dėl informacijos apie maistą teikimo 7 straipsnio, kitų ES ir Lietuvos Respublikos teisės aktų nuostatomis. Šiuo metu Lietuvoje yra užregistruota daugiau kaip 2000 produktų, atitinkančių reikalavimus. Reikalavimus atitinkantys produktai gamintojų ženklinami savanoriškai ir nemokamai.

3. Mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo pokyčiai (2025-05-21)

Pristatyti mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo 2016–2024 m. pokyčiai. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymu Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ nurodė periodiškai (kas 4 metai) visose Lietuvos savivaldybėse atlikti gyvenimo tyrimus. Sveikatos apsaugos ministro įsakymu patvirtintame vaikų gyvenimo stebėsenos rodiklių sąrašė esantys rodikliai skirstomi į tris grupes, tai sveikatos elgsena (mitybos įpročiai, fizinis aktyvumas, pasyvus laisvalaikis); rizikinga elgsena (tabako, elektroninių cigarečių rūkymas, alkoholio, narkotinių medžiagų vartojimas, patyčios, saugumas kelyje, namuose ir mokykloje); laimingumo, sveikatos, išvaizdos vertinimas. Pateiktos tyrimo išvados:

1. Sveikatos elgsena. Pusryčius kasdien valgo rečiau nei kas antras, vaisius ir daržoves – dažniau nei kas trečias apklaustas šiaulietis mokinys. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose sumažėjo kasdien pusryčiaujančių mokinių dalis, tačiau padidėjo vaisius, daržoves ir saldumynus kasdien valgančių vaikų dalis. Dažniau nei kas šeštas šiaulietis laisvalaikiu kasdien sportavo bent 60 min. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose padidėjo mokinių fizinis aktyvumas iki 5 dienų per savaitę ir laisvalaikiu. Rečiau nei kas ketvirtas šiaulietis mokinys laisvalaikiu prie ekranų praleido 4 ir daugiau val. per dieną. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose sumažėjo mokinių kasdienis buvimas prie ekranų.

2. Rizikinga elgsena. Dažniau devintokai ir septintokai rūkė tabako gaminius ir elektronines cigaretes, gėrė alkoholinius gėrimus ir vartojo kitus narkotikus, išskyrus kanapes. Tabako gaminių rūkymas, alkoholinių gėrimų, kanapių ir kitų narkotikų vartojimas bent kartą per 30 d. ir per 12 mėn. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose padidėjo, o elektroninių cigarečių rūkymas – sumažėjo

Patyčias mokykloje patyrė rečiau nei kas antras mokinys. Mokykloje tyčiojamosi dažniau iš penktokų. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose (išskyrus Šiaulius) padidėjo patyčių patyrimas. Rečiau nei kas trečias šiaulietis mokinys pats tyčiojosi iš kitų mokykloje. Dažniau septintokai patys tyčiojosi iš kitų mokinių mokykloje. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose (išskyrus Šiaulius) padidėjo tyčiojimas iš kitų. Dažniau nei kas septintas šiaulietis mokinys per praėjusį mėn., o dažniau nei kas ketvirtas per praėjusius metus patyrė patyčias socialiniuose tinkluose. Patyčių patyrimas socialiniuose tinkluose per 30 d. ir per 12 mėn. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose padidėjo. Kas vienuoliktą apklaustą šiaulietį vaiką mušė ar

kitaip fiziškai baudė tėvai. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose fizinių bausmių patyrimas padidėjo. Saugumas ir namų, ir mokyklos aplinkoje 2024 m. tiek šalyje, tiek didmiesčiuose sumažėjo. Kas šeštas šiaulietis mokynys visada būdamas lauke tamsiu paros metu nešiojo atšvaitą, o kas septintas visada dėvėjo šalną, važiuodamas dviračiu. Daugiau nei du trečdaliai apklaustųjų visada segėjo saugos diržą važiuodami automobilyje. 2024 m. tiek šalyje, tiek didmiesčiuose sumažėjo atšvaitą turinčių ir saugos diržą seginčių mokinių dalis, tačiau padidėjo šalną dėvinčių vaikų dalis.

3. Laimingumo vertinimas. Daugiau nei du trečdaliai šiauliečių mokinių laikė save laimingais. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose sumažėjo laimingų vaikų dalis.

4. Sveikatos vertinimas. Du trečdaliai apklaustųjų savo sveikatą vertino gerai. 2024 m. ir šalyje, ir didmiesčiuose sumažėjo gerai sveikatą vertinančių mokinių dalis.

5. Išvaizdos vertinimas. Rečiau nei kas trečias apklaustas šiaulietis buvo patenkintas savo išvaizda. 2024 m. tiek šalyje, tiek didmiesčiuose sumažėjo patenkintų savo išvaizda vaikų dalis.

4. Imunoprofilaktinio darbo aktualijos Šiaulių mieste (2025-09-21)

Apžvelgtos imunoprofilaktinio darbo aktualijos Šiaulių mieste. Atkreiptas dėmesys, kad vakcinomis valdomos užkrečiamos ligos, keliančios didžiausią riziką ES, yra poliomielitas, tymai, kokliušas ir difterija, todėl būtina užtikrinti dideles skiepavimo apimtis ir tinkamą epidemiologinę priežiūrą. Remiantis Nacionalinės imunoprofilaktikos 2024–2028 m. programos siekiamu rezultatu didinti skiepavimo aprėptis ir užtikrinti ne mažesnes kaip 90 proc. vaikų skiepavimo aprėptis visoje šalyje ir kiekvienoje savivaldybėje, o nuo tymų ir raudonukės – ne mažesnes kaip 95 proc., pastebėta, kad vaikų, skiepiamų pagal Lietuvos Respublikos profilaktinių skiepavimų kalendorių, skiepavimo aprėptys 2024 m. Šiaulių mieste buvo nepakankamos: 1 ir 2 metų amžiaus vaikų skiepavimų aprėptys nuo kokliušo, difterijos, stabligės, poliomielito, B tipo *haemophilus influenzae* siekė 89,83 proc. ir 84,77 proc.; tymų, raudonukės, epideminio parotito (MMR) tarp 2 metų amžiaus vaikų siekė 87,62 proc.

Pateiktos priemonės skiepavimo aprėptims didinti: nesiskiepavimo priežasčių išsiaiškinimas (kiekybinių ir kokybinių tyrimų vykdymas); komunikacija (skiepavimo skatinimo viešinimo kampanijos, skiepais valdomų užkrečiamųjų ligų platforma, informacinės medžiagos tėvams ir sveikatos priežiūros specialistams rengimas); susitikimai, mokymai (paskaitos apie vakcinaciją, pristatomos vaikų ugdymo įstaigose, hibridinės diskusijos su tėvais vakcinacijos tematika, paskaitos nėščiujų mokyklėlėse, gimus vaikui – informavimas apie vakcinacijos naudą, skiepų kalendorių vizitų namuose metu); skaitmenizavimas (plečiamos registracijos skiepams per išankstinę pacientų registracijos sistemą galimybės, centralizuotai siunčiami priminimai apie vakcinacijos laiką į Lietuvos Respublikos vaikų profilaktinių skiepavimų kalendorių įrašytomis vakcinomis, skiepavimo aprėpties švieslenčių parengimas, skiepavimo ir sergančiųjų vėžiu duomenų registrų sąsajų nustatymas, kad būtų galima įvertinti bendrą skiepavimo ir vėžio prevencijos programų poveikį); sveikatos priežiūros specialistų skatinimas (asmens sveikatos priežiūros įstaigų skatinimo modelio parengimas, skatinamasis priedas už individualaus skiepavimo kalendoriaus sudarymą, imunoprofilaktikos kursas studentams).

Pateikti siūlymai Savivaldybei: kartą per metus kartu su NVSC organizuoti susitikimus su asmens sveikatos priežiūros įstaiga (toliau – ASPI), aptariant vaikų imunizacijos rodiklius; kasmet, NVSC teikimu Savivaldybės tinklalapyje viešinti visų savivaldybėje esančių ASPI vaikų skiepavimų rezultatus, kad matytų ASPI savo rezultatus ir kelintoje vietoje yra tarp tos savivaldybės ASPI; skatinti

ir viešinti geriausių rezultatų pasiekusias ASPĮ; NVSC siūlymu steigti nominacijas mediko dienos šventei (balandžio 27 d.), arba kitaip pažymėti geriausių rezultatų pasiekusias ASPĮ.

Pateikti siūlymai ASPĮ: sukurti tvarią skatinimo priemonę, kuri padėtų užtikrinti rekomenduojamas (pasiekti 95 proc. MMR vakcina ir išlaikyti ne mažesnes kaip 90 proc. vaikų skiepijimo aprėptis savivaldybėje) vaikų skiepijimų aprėptis; ASPĮ viešinti geriausių rezultatų pasiekusius šeimos gydytojus / pediatrus, slaugytojus; sudaryti sąlygas sveikatos priežiūros darbuotojams kelti kvalifikaciją imunoprofilaktikos ir komunikacijos su pacientais srityse (didžiausią įtaką tėvų / globėjų apsisprendimui dėl vaikų skiepijimo turi šeimos gydytojas / pediatras)..

5. NVO Šiaurės Lietuvos kolegijos vaidmuo gerinant Šiaulių miesto gyventojų psichinę sveikatą, veiklos iššūkiai ir galimybės (2025-09-24)

Pristatytas NVO Šiaurės Lietuvos kolegijos vaidmuo gerinant Šiaulių miesto gyventojų psichinę sveikatą, veiklos iššūkiai ir galimybės. Šiaurės Lietuvos kolegijos misija yra teikti kokybiškas paslaugas, padedančias bendruomenės nariams spręsti socialines, emocines ir ekonomines problemas, vykdyti advokaciją ir inicijuoti visuomenės pažangos bei jos sklaidos procesus, efektyviai prisidedant prie įgalintos, įtraukios ir inovatyvios visuomenės kūrimo. Organizacijos veiklos socialinėje srityje pradžia yra nuo 2017 m. veikiančios Bendruomeniniai šeimos namai (BŠN) ir nuo 2023 m. – kompleksinės paslaugos (KOPA). Juose Šiaulių miesto gyventojams pradėtos nemokamai teikti kompleksinės paslaugos šeimai ir jos nariams: individualios psichologo konsultacijos, psichosocialinės, sociokultūrinės paslaugos, pozityvios tėvystės grupiniai mokymai, kt. Organizacijoje įgyvendinamos ir plėtojamos veiklos kryptys yra kompleksinės paslaugos šeimai, psichosocialinės pagalbos paslaugos tam tikrą situaciją (problema) išgyvenantiems asmenims, socialinė priežiūra šeimai (atvejo vadyba), specializuotos kompleksinės pagalbos centras (SKPC), socialinės integracijos į darbo rinką paslaugų teikimas, advokacijos veikla, dalyvavimas viešosios politikos formavime, sveikatinimo ir bendruomenės paslaugos, neformaliojo ugdymo paslaugų teikimas, konferencijų centro, renginių organizavimo ir aptarnavimo paslaugų teikimas, savanorystė ir jos skatinimas, projektas LATLIT „*Positive Ageing Hub*“ (*Having-Doing-Loving-Being model*) (holistinio palaikymo paslaugos 55+ asmenims). Unikalių dalyvių (Šiaulių miesto gyventojų), kuriems 2024 m. buvo suteiktos psichologinės, psichosocialinės ir psichikos sveikatą gerinančios paslaugos, skaičius siekė apie 1,5 tūkst. Akcentuoti psichologinių bei psichosocialinių paslaugų ir veiklų įgyvendinimo iššūkiai ir (ar) galimybės: kai kurios paslaugos yra trumpalaikės, vykdomos projektiniu pagrindu, todėl susiduriama su iššūkiu užtikrinti jų tęstinumą, tenka nuolat ieškoti galimybių jų tęstiniam finansavimui; kai kurių projektų veiklų atskaitomybė yra sudėtinga, reikalauja itin daug laiko ir žmogiškųjų resursų; kai kurias tikslines grupes sudėtinga pasiekti; kadangi klientams už paslaugas nereikia mokėti, susiduriama su paslaugų gavėjų motyvacijos ir atsakomybės problema. Svarbus išlieka paslaugų kokybės standartų diegimas; orientacija į paslaugų poveikį, jo matavimą; inovatyvių sprendimų paieška ir jų integravimas į teikiamas paslaugas, bendruomenės įgalinimas dalyvauti formuojant paslaugų pasiūlą.

6. Psichologinės gerovės paslaugos Šiaulių miesto gyventojams (2025-09-24)

Pristatytos psichologinės gerovės paslaugos Šiaulių miesto gyventojams. Šios paslaugos skirtos padėti asmenims, kurie susiduria su rizikos veiksniais, tai gali būti sudėtingos gyvenimo situacijos, artimo žmogaus netektis, darbo praradimas, skyrybos, finansiniai sunkumai, konfliktiniai santykiai šeimoje ar darbe, sunkios artimo žmogaus ligos, rūkymas ir kt. Teikiamos paslaugos būna individualios, vyksta nuotoliniu būdu, grupėse iki 12 asmenų, įgyvendinama rūkymo metimo programa. Į individualias konsultacijas dažniausiai kreipiamasi dėl tarpasmeninių konfliktų, darbo praradimo ar finansinių problemų, dėl ligos (artimojo ar patį asmenį užklupusi liga), patyčių, mobingo, vienišumo, nerimo, įtampos, baimės. Grupinės konsultacijos dažniausiai teikiamos dėl psichinės sveikatos gerinimo, bendravimo įgūdžių ugdymo, streso ir jo valdymo, nerimo valdymo, emocijų pažinimo ir valdymo, savižudybės prevencijos. 2024 m. teiktų paslaugų trukmė buvo 3482 val., paslaugą gavusių asmenų

skaičius siekė 969, o 2025 m. iki rugsėjo 24 d. dėl užsitęsusių viešųjų pirkimų teiktų paslaugų trukmė buvo 1326 val., o paslaugą gavusių asmenų skaičius – 268.

7. Šiaulių regiono gyventojų sergamumas onkologinėmis ligomis ir pagalbos lūkesčiai (2025-11-19)

Pristatytas Šiaulių regiono gyventojų sergamumas onkologinėmis ligomis ir pagalbos lūkesčiai. 2022 m. nustatytas toks sergamumas pagal lokalizaciją: Šiaulių rajone tarp moterų dažniausiai vyravo krūties, gimdos kaklelio, kiaušidžių ir storosios žarnos vėžys, o tarp vyrų – prostatos, bronchų ir plaučių, šlapimo pūslės, skrandžio ir storosios žarnos vėžys. Akcentuota, jog pagrindinis pacientų lūkestis nustatytas vėžio diagnozę, kad per pirmą savaitę sulauks gydymo ir gaus tokias pačias gydymo paslaugas, kurios yra prieinamos ir kitose Lietuvos gydymo įstaigose, tačiau nuo diagnozės nustatymo iki gydymo pradžios užtrunkama apie 1 mėnesį. Akcentuoti pagrindiniai iššūkiai – tai didėjantis onkologinių pacientų skaičius, personalo stoka, medicininės technikos gedimai ir kai kurių medicininių priemonių neturėjimas (pvz., šaldančių šalmų), dėl to pacientai yra siunčiami į kitas gydymo įstaigas. Galimi sprendimo variantai – tai bendradarbiavimas su kitomis gydymo įstaigomis ir aktyviai veikiantis „žaliasis koridoriai“.

8. Šiaulių miesto jaunimas ir psichoaktyviosios medžiagos (2025-11-19)

VšĮ Žmogiškųjų išteklių stebėsenos ir plėtros biuro specialistai 2024 m. Šiaulių miesto gimnazijose vykdė prevencines veiklas, kuriose dalyvavo 300 13–18 metų jaunuolių, po to jie apibendrino atlikto tyrimo rezultatus. Paaikškėjo, kad 47,5 proc. mokinių teigė, jog bandė psichoaktyvias medžiagas. Pastebėta, kad pagrindinė priežastis, kodėl jaunuoliai pradeda vartoti psichoaktyvias medžiagas, tai draugų įtaka. Tyrimo metu išryškėjo, kad svarbiausios prevencijos priemonės, dalyvių nuomone, yra šeimos parama ir ryšiai bei visuomenės informavimas ir švietimas. Prieš VšĮ Žmogiškųjų išteklių stebėsenos ir plėtros biuro vykdytus prevencinius užsiėmimus, 43 proc. jaunuolių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą vertino neigiamai, o po užsiėmimų tokių buvo 95 proc. Tradiciniais švietimo metodais dažnai būna sunku veiksmingai įtraukti jaunimą, todėl siūlomas sprendimas – patenkinti veiksmingų ir patrauklių švietimo programų poreikį per įtraukiantį ir interaktyvų užsiėmimą – pabėgimo kambarį. Remiantis ankstesnio projekto sėkme, siekiama padaryti ilgalaikį poveikį jaunimo elgesiui ir požiūriui į psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą.

9. Šiaulių miesto savivaldybės probleminės visuomenės sveikatos sritys 2024 m. (2025-11-19)

Pristatytos Šiaulių miesto savivaldybės probleminės visuomenės sveikatos sritys. Detaliai analizei kaip prioritetinės sveikatos problemos pasirinkti šie rodikliai: susižalojimai dėl nukritimo 65+ m. amžiaus grupėje (nes rodiklis išlieka aukštas, situacija negerėja); nusikalstamos veikos, susijusios su disponavimu narkotinėmis medžiagomis ir jų kontrabanda (nes stebimas rodiklio augimas); sergamumas ŽIV ir lytiškai plintančiomis ligomis (nes stebimas ryškus rodiklio augimas). Pateiktos rekomendacijos (prevencija) probleminėms sveikatos sritims.

10. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas bendruomenėje (2025-11-19)

Pristatytos traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimo bendruomenėje veiklos. Akcentuotos traumų ir sužalojimų prevencijos kryptys: projektai, privalomieji mokymai ir mokymai bendruomenei. 2024 m. privalomuosius pirmosios pagalbos mokymus išklaušė 178 asmenų, o 2025 m. (iki rugsėjo 30 d.) – 85 asmenys. Pirmosios pagalbos mokymai bendruomenėje skirti visiems pageidaujantiems susipažinti su pirmosios pagalbos taisyklėmis, veiksmais bei priemonėmis. 2024 m. šiuos mokymus

išklausė 400 asmenų, o 2025 m. (iki spalio 31 d.) – 338 asmenys. Pristatyta Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro išleista pirmosios pagalbos teikimo atmintinė.

11. Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetinės kryptys 2026 m. (2025-11-19)

Apžvelgtos 2025 m. vykdytos visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonės ir 2026 metų Šiaulių miesto savivaldybės sveikatinimo projektų prioritetinės kryptys. 2026 metų programos lėšų naudojimo prioritetinių kryptų priemonės numatytos šios: organizuoti privalomąjį profilaktinį aplinkos kenksmingumo pašalinimą; sukurti ir gerinti miesto bendruomenės sveikatinimo sąlygas, užtikrinant sveikatinimo projektų finansavimą; vykdyti ligų prevenciją ir profilaktiką; kompensuoti ir teikti sveikatos priežiūros paslaugas Šiaulių miesto gyventojams. Pristatytos 2026 metų sveikatinimo projektų prioritetinės kryptys: fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimas; psichikos sveikatos ir emocinės gerovės stiprinimas; psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija; širdies ir kraujagyslių ligų prevencija; onkologinių ligų prevencija; vaikų skiepavimo apimčių didinimas; užkrečiamųjų ligų prevencija.

Patvirtintos 2026 metų sveikatinimo projektų prioritetinės kryptys:

1. Fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimas.
2. Psichikos sveikatos ir emocinės gerovės stiprinimas.
3. Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija.
4. Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija.
5. Onkologinių ligų prevencija.
6. Vaikų skiepavimo apimčių didinimas.
7. Užkrečiamųjų ligų prevencija

12. BST išvados ir rekomendacijos

1. Pagrindinės priemonės skiepavimo aprėptims didinti: nesiskiepavimo priežasčių išsiaiškinimas, komunikacija, susitikimai, mokymai, skaitmenizavimas, sveikatos priežiūros specialistų skatinimas.

2. Bendru sutarimu parengtas ir išsiųstas raštas Šiaulių miesto savivaldybės administracijai, Šiaulių miesto savivaldybės merui, Šiaulių miesto savivaldybės tarybai ir Šiaulių miesto savivaldybės Švietimo skyriui dėl bendros mobiliųjų telefonų naudojimo tvarkos ir rekomendacijų nustatymo ugdymo įstaigose.

3. Toliau vykdyti ir aktyviai viešinti psichologinės gerovės paslaugas Šiaulių miesto gyventojams.

4. Išsiaiškinti onkologijos klinikos situaciją ir pagal galimybes, skatinti bendradarbiavimą su kitomis gydymo įstaigomis.

5. Rekomenduojama VšĮ Žmogiškųjų išteklių stebėsenos ir plėtros biurui toliau aktyviai vykdyti interaktyvų užsiėmimą – pabėgimo kambarį.

6. Pagal galimybes atsižvelgti į pateiktas rekomendacijas (prevenciją) dėl susižalojimų dėl nukritimo 65+ m. amžiaus grupėje, nusikalstamos veikos, susijusios su disponavimu narkotinėmis medžiagomis ir jų kontrabanda, sergamumo ŽIV ir lytiškai plintančiomis ligomis.

7. Aktyviai skatinti traumų ir sužalojimų prevenciją bendruomenėje per Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdomas veiklas.

8. BST patvirtino 2026 m. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšų naudojimo prioritetines kryptis.

